**Schmetterlingsmassage**



**Massagegedicht**

**Wenn die Frühlingssonne scheint warm herunter,**

**schlüpft die Raupe aus dem Ei und lacht munter.**

Hände warm reiben, dann sanft über den Rücken streichen, Ei auf den Rücken malen.

**Sie krabbelt über den Arm bis zu den Fingerspitzen**

**knabbert daran-bleibt eine Weile dort sitzen.**

Über die Arme tippeln, an den Fingern zupfen, dann eine kleine Pause machen.

**Weil sie noch immer Hunger hat,**

**frisst sie sich an den Zehen satt.**

Zu den Zehen tippeln, ein wenig an den Zehen zupfen

und laut schmatzen.

**Auf dem Rücken baut sie sich ein Haus**

**und ruht sich nun sehr lange aus.**

Hände ruhig nebeneinander auf den Rücken legen.

**Nach ein paar Tagen kann man sehn,**

**den Schmetterling, so wunderschön.**

Einen Schmetterling auf den Rücken zeichnen.

**Er breitet seine Flügel aus,**

**fliegt in die weite Welt hinaus.**

Mit beiden Händen am Rücken kreisen-bis zu den Schultern hinauf und dann mit einem großen Flügelschlag davon fliegen.