

(SV-Kurs)Selbstverteidigungskurs für junge Oberalmer/innen



Aufgrund gewisser Vorkommnisse in Oberalm beim Billa-Parkplatz sind wir (das Outside.Oberalm Team, Hilfswerk) auf diese Situation aufmerksam geworden und haben gemeinsam mit der Gemeinde Oberalm einen Selbstverteidigungskurs für Kinder und Jugendliche mit Geri und Walter (Polizei/FFA) organisiert. Es soll keine Angst geschürt werden, jedoch ist es notwendig und wichtig Kindern zu lernen, wie man richtig reagieren kann.



INFO/SV-Kurs 02: ist bereits ausgebucht!!!

Treffpunkt: Wann & Wo



Dienstag, 31.10.2023 in der Volksschule Oberalm, um **15 - 17 Uhr**, Alter: 9-17 Jahre, **nur wer angemeldet ist!**

Bitte Jogginghose & Turnschuhe & Freude mitbringen!

© Bild von brgfx auf Freepik

Ob es einen weiteren **Kurs 03 im Feb 2024** gibt, wird noch geklärt – wer dabei sein möchte, kann sich schon mal auf die Warteliste setzen lassen.

*outside.oberalm@salzburger.hilfswerk.at oder insta: outside.team, whats app, fb

Was ist unser Ziel:

Kinder & Jugendliche sollen durch einen Selbstverteidigungskurs befähigt werden, sich angemessen zu verteidigen und bedrohliche Situationen im Vorfeld zu vermeiden. Außerdem können die Kinder ihre Ängste, Sorgen oder Unsicherheiten äußern und einen Weg finden, damit umzugehen.

Was für Punkte sind uns dabei wichtig:

- Förderung des Selbstbewusstseins (Situationen einschätzen lernen - was ist gut, was ist nicht gut)
- Prävention (Gefahren rechtzeitig zu erkennen, was kann ich tun oder lassen, damit ich einer Situation entgehe), Hilfe organisieren im Fall des Falles
- Selbstbehauptung (verbale Mittel: schreien, Nein sagen, eigene Grenzen ziehen)
- Freude an der Bewegung, Spaß und spielerisches Lernen (Hilfsmittel einsetzen: Handy, Alltagsgegenstände, etc.), Wertevermittlung
- Reaktionsschulung des Kindes für Gefahren aller Art, Taktik (Beweglichkeit, Flucht-Prinzip, Distanzen), richtige Strategien zu lernen