

## Büchertipps für Kinder:

-„Der kleine Klokönig“

Verlag: Ravensburger

-„Was hast du in deiner Windel“

Verlag: Loewe

-„Jakob und die nasse Hose“

Verlag: Carlsen

-„Moritz Moppelpo braucht

Keine Windel mehr“

Verlag: Ars Edition

## Büchertipps für Eltern:

„Family Guide-

So wird mein Kind sauber

Verlag: Compact via

-„Wie Kinder sauber werden können“

Verlag: Oberste Brink



## Mein Kind ist noch nicht „sauber“!



Tipps und Tricks zur  
Reinlichkeitserziehung



### Checkliste:

#### **Ihr Kind ist möglicherweise bereit zum trocken werden, wenn es:**

- regelmäßig Stuhlgang hat
- seine Hose selbst an und aus ziehen kann
- Dinge imitiert, die mit dem Toilettengang zusammenhängen (schaut interessiert zu, wenn Sie zur Toilette gehen, möchte Unterwäsche tragen...)
- körperlich mitteilt, dass es Stuhlgang hat (es redet darüber oder macht Geräusche dazu)
- Stuhl und Urin benennen kann
- einfachen Anweisungen folgen kann
- die körperlichen Signale versteht, die bedeuten, dass es „muss“ und Ihnen Bescheid geben kann, bevor es zu spät ist
- sich in einer schmutzigen Windel unbehaglich fühlt
- „trockene“ Zeiträume von drei bis vier Stunden hat (dies zeigt, dass die Blasenmuskulatur ausreichend entwickelt ist, um den Urin zu halten und zu sammeln)
- keine „alles verneinende“ Haltung mehr hat
- versteht, dass Dinge an den Platz gebracht werden, an den sie gehören
- den Wunsch nach Unabhängigkeit zeigt
- laufen und sich hinsetzen kann

### Was erwarten wir von Ihnen:

#### **Geduld, liebevolle Konsequenz und ein zwangloser Umgang!**

Es ist keine Schande, wenn Ihr Kind noch eine Windel benötigt – es ist jedoch wichtig, dass wir gemeinsam das gleiche Ziel verfolgen und gut zusammenarbeiten!

#### **Wir möchten Sie daher bitten folgende Hilfestellungen zu beachten:**

- Die Kleidung des Kindes muss sich rasch und leicht öffnen lassen!
- Windelhosen verwenden, welche die Kinder selbständig ausziehen können!
- Auch zu Hause das Kind regelmäßig (möglichst zur gleichen Uhrzeit) daran erinnern auf die Toilette zu gehen!
- Kinder lernen Vorgänge schneller, wenn sie eine gewisse Routine beinhalten.
- „Kloerfolge“ mit Lob positiv verstärken!

Für das **Selbstbewusstsein** Ihres Kindes ist es wichtig, dass es – möglichst rasch – wie alle anderen Kinder, die kindgerecht gestaltete Toilettenanlage im Kindergarten benutzen kann!

### Was benötigen wir für Ihr Kind:

- Feuchttücher
- Latex Handschuhe 100er Packung
- Ausreichend Reservewindeln
- Reservekleidung



**Sauberwerden ist eine Leistung des Kindes, nicht der Erwachsenen!**

**Florianigasse 4  
5411 Oberalm  
06245/85292-0  
[kindergartenleitung@oberalm.at](mailto:kindergartenleitung@oberalm.at)  
[www.oberalm.at/Gemeindekindergarten](http://www.oberalm.at/Gemeindekindergarten)**